



Begegnung  
und  
Bewegung

# Sportclub für Menschen mit Behinderung



MULTISPORTCLUB  
HANDLUKOMPETENZ  
SOZIALVIELFALT  
CHANCENGLEICHHEIT

## Programm 2025

Für Kinder, Jugendliche  
und Erwachsene



# **M**MULTISPORTCLUB **H**HANDLUKSKOMPETENZ **S**SOZIALVIELFALT **C**CHANCENGLEICHHEIT

Der MHSC Sportclub, ein **Non-Profit-Verein**, wurde 1993 gegründet und versteht sich als Multisportclub für Personen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Mit viel Engagement setzen wir uns für mehr Handlungskompetenz, Sozialvielfalt und Chancengleichheit ein. Wir sind Mitglied im Wiener Behindertensportverband (WBSV) und dadurch auch Mitglied des Österreichischen Behindertensportverbandes (ÖBSV), welcher in der Bundessportorganisation (BSO) vertreten ist.

## **Unsere Ziele:**

Unser primäres Ziel ist, Menschen mit mit geistiger bzw. Mehrfachbehinderung die Teilhabe im Lebensbereich Freizeit zu ermöglichen sowie Sport, Bewegung und Kultur als erlebnisreiche Freizeitgestaltung zu unterstützen. Wir wollen Gemeinschaften und Kontakte zwischen Menschen mit und ohne Behinderung fördern, im Sinne von mehr Offenheit und barrierefreien, zwischenmenschlichen Begegnungen. Jede/r kann bei uns Freunde treffen, Gemeinschaft erleben, Spaß haben und durch regelmäßigen Sport und Bewegung etwas für seine Gesundheit und persönliche Entwicklung tun. Unsere Angebote werden von einem multiprofessionellen Team begleitet.

## **Für wen wir uns einsetzen:**

Durch die innovativen, inklusiven und am Zeitgeist orientierten Projekte des MHSC unterstützen wir Personen im Sinne der UN-Behindertenrechtskonvention (Artikel 30) mit dem Recht auf Teilhabe am öffentlichen und kulturellen Leben. Unser Angebot richtet sich daher grundlegend an alle Interessierten, unabhängig von Geschlecht, Religion und Herkunft.

## **Unsere Grundhaltung:**

Es ist normal, verschieden zu sein. Jede Person ist einzigartig und wertvoll. Für uns steht nicht die Behinderung, sondern die Persönlichkeit eines jeden Menschen im Vordergrund. Daher sehen wir eine wertschätzende Haltung und einen individuellen Zugang dem Einzelnen gegenüber als oberste Prämisse.

## **Impressum:**

MHSC –  
MULTISPORTCLUB  
HANDLUKSKOMPETENZ  
SOZIALVIELFALT  
CHANCENGLEICHHEIT

ZVRNr.: 592740743  
Straßergasse 28  
1190 Wien

Tel.Nr.: 0676/3885382  
E-Mail: office@mhsc.at  
Website: www.mhsc.at

IBAN: AT94 2021 9018 0004 2549  
BIC: SPHEAT21XXX

Fotos: Pixabay, Karola Riegler

Unser Angebot gilt für das Kalenderjahr 2025, vorbehaltlich notwendiger (Preis-)Änderungen, Irrtümer, Satz- oder Druckfehler.

Layout: Manuela Schwitzer  
Druckerei:

**PRINTON**  
DRUCKPRODUKTIONEN  
Johann Seiberl

# Inhaltsverzeichnis

Der MHSC .....	2
Vorwort von Daniela Fabich .....	4



## BEWEGUNGSANGEBOTE

Wöchentliches Angebot .....	6
Individuelles Bewegungsangebot .....	8
Voranmeldung Special Olympics Sommerspiele 2026 .....	9
Wettkämpfe .....	10

## ANGEBOTE

Preise unserer Angebote .....	11
Schwimmtage in Losenstein .....	12
Winterurlaub in der Ramsau/Dachstein .....	13
Erstes Sonnenbaden, Thermentage im steirischen Vulkanland .....	14
Sportwoche in Schielleiten am Stubenbergsee .....	15
Yoga & Wandern im steirischen Almenland .....	16
Sommerurlaub in Ungarn .....	17
Urlaub am Meer in Kroatien .....	18
Urlaub im steirischen Vulkanland .....	19
Glück erleben im Schloss Retzhof .....	20
Urlaub am Bauernhof .....	21
Österreich Kennenlernen: Start: Eine Reise ins Burgenland .....	22
Sportwoche in Obertraun .....	23
Raus-aus-Zeit .....	24
Schwimmtage in Losenstein .....	25
Winterurlaub in der Ramsau .....	26



## SONSTIGES

Inklusion – Gemeinsam für eine inklusive Welt .....	27
Interview mit Trainer Martin .....	27
Mit Spenden helfen .....	28
Anmeldung für wöchentliches Bewegungsangebot .....	29
Anmeldeformular Angebote .....	30
Antrag auf Mitgliedschaft .....	32
Vorteile einer Mitgliedschaft .....	33
Information (Teilnahme- und Stornobedingungen, DSGVO) .....	35



## MANCHMAL KOMMT ES ANDERS ALS MAN DENKT 🙄

### OFTMALS SOGAR ANDERS ALS ERWARTET 😓

### OFT NIEDERSCHMETTERND 🙄

Hoffnungen und Erwartungen, Pläne und Zukunftsperspektiven können sich sehr rasch ins Nichts auflösen.

So geschehen, als ich völlig unerwartet 1997 meinen Sohn mit Trisomie 21 zur Welt gebracht habe. Neue Emotionen entstehen, die man nicht für möglich gehalten hätte. Völlig neue Herausforderungen, denen man sich stellen muss, stehen an. Und „täglich grüßt das Murmeltier“

### FÜHLE MICH ALLEIN ...

Die Jahre vergehen. Das Leben ist nach wie vor auf den Kopf gestellt. Nichts geht mehr. „Je älter die Kinder, umso größer die Sorgen.“ Komisch, - diesen Spruch meiner alten Oma/Mama kann ich erstmals nachvollziehen.

### FÜHLE MICH VÖLLIG ALLEIN ...

Im Schulalter hat eine wunderbare Lehrerin dann einen Grundstein für die Zukunft meines Sohnes gelegt:

Sie erkannte die jugendlichen Bedürfnisse, unterstützte die sportliche Entwicklung und fand als Bindeglied den Verein MHSC, der ihm dann die Chance gab, Freunde fürs Leben zu finden und vor allem die Gelegenheit, mit Mitmenschen zu kommunizieren.

Sie ist eine Person mit viel Emotion und Liebe in ihrem großen Herzen und Weitblick – danke Annemarie Schaufler

## ICH FÜHLE MICH NICHT MEHR SO ALLEIN ...

Es wird Zeit mich vorzustellen:

Ich bin Daniela Fabich und habe gerade meine Emotionen mit euch geteilt.

Zwar nur eine Kurzfassung, aber ich gestatte mir dies nun auch nach außen zu tragen. Denn mittlerweile ist mir bewusst geworden, wie viele Menschen von einer ähnlichen Situation betroffen sind. Es entsteht eine tiefe Trauer, wenn man erfasst, dass die erwartete Norm niemals erreicht werden kann.

Aber eine neue Situation bietet auch neue Chancen!

- Es bietet ein Innehalten
- Ein Durchatmen und eine Neuorientierung
- Ein klares Differenzieren der Werte
- Ein Anlehnen an liebevolle Mitmenschen
- Ein Erkennen des eigenen Selbst 😊

Ich durfte lernen und darf es weiterhin täglich!

Und ich bin dankbar für diese vielen Prüfungen, denn so durfte auch ich mich weiterentwickeln. Und mein Sohn hält mir täglich den Spiegel vor. Er sagt unverblümt, was er will und was er braucht.

So hat er im Laufe der vielen Jahre im Verein eine zweite Heimat gefunden. Es ist sein Lebensinhalt geworden, mit Menschen verschiedenster Beeinträchtigungen zusammenzukommen, Spaß zu haben, Sport zu betreiben, Urlaub zu machen und zu entspannen, sich im Wettkampf zu messen, sich auszutauschen und einen glücklichen und sinnvollen Lebensinhalt zu erfahren.

## WIR SIND NICHT MEHR ALLEIN!

Ich persönlich möchte mich nicht weiter ins Bild setzen – nur für Jene, die mich noch nicht kennen: ich feiere heuer mein 10-jähriges Mitwirken im Verein MHSC, der das Leben meines Sohnes mit soviel Hoffnung und Vertrauen in eine freudige Zukunft stärkt, so dass ich das Weiterbestehen mit meiner Arbeit weiter mittragen möchte.

Ich bemühe mich, die Finanzen unseres Vereins seit vielen Jahren gut zu verwalten, und bin eure Ansprechpartnerin in allen Office-Angelegenheiten.

Es braucht diese, unsere Vereinigung, um auch all Jenen weiterhin Hoffnung zu geben, ein Leben in Würde und Freude in der Gemeinschaft zu erfahren.

Der Verein hat sich ursprünglich aus der Verbindung mit dem Sport entwickelt, und ist immer noch Kernthema. Denn Bewegung erhält uns am Leben, ist unser Tonikum. Gemeinsame Sport- und Urlaubswochen bieten zudem einen Ort für sozialen Austausch, der ein wichtiges menschliches Grundbedürfnis deckt, das oftmals zu kurz kommt und zu Einsamkeit führt.

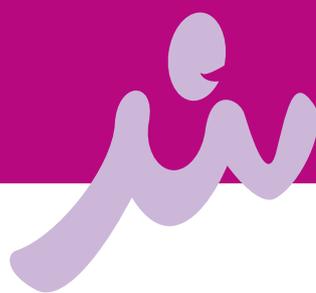
Mittlerweile erachte ich unseren Verein schon fast ein wenig als Zufluchtsort suchender Seelen. Denn unser Zulauf verzeichnet oft Menschen, die sich sehr unverstanden und allein fühlen. Unser Verein MHSC ist nicht nur ein Ort der Unterbringung, hier arbeiten Menschen mit Gehör und Gespür. Unsere Arbeit geht mittlerweile weit über Betreuung und Animation hinaus. Wir unterstützen u.a., die Selbstwahrnehmung besser zu erfassen und zu kanalisieren, helfen, Problemlösungen zu finden und das Selbstwertgefühl zu stärken.

Durch diese intensiven Kontakte dürfen wir uns auch stets weiterentwickeln. Wir können unser Programm 2025 auch für Kinder ausweiten und bieten unter anderem Urlaubsangebote für betreuungsintensive und ältere Menschen.

Unsere Arbeit fußt auf guter Zusammenarbeit aller Beteiligten. Die Verbundenheit mit unserem großartigen Team und unseren einzigartigen Vereinsmitgliedern gibt uns die Kraft und Sicherheit, auch in Zukunft einen Ort zu erhalten, der Menschen unterstützt, Teil unserer Gesellschaft zu sein.

Gerade in der heutigen Zeit der unsicheren politischen Entwicklung brauchen wir besonders auch eure Unterstützung für unseren Weiterbestand. Jeder Beitrag zählt. Bitte siehe dazu „Unterstützungsbeitrag“ auf der Seite 28 im Katalog.

**... damit sich keiner mehr allein fühlen muss!**



# Wöchentliches Angebot

## TRAINING – BEWEGUNG – BEGEGNUNG

Unsere Angebote laden ein, sich in einer von Vielfältigkeit geprägten Gemeinschaft zu bewegen, zu begegnen und Spaß zu haben – unabhängig von Alter und Beeinträchtigungen. Zur Auswahl steht ein vielfältiges Sport-, Trainings- und Bewegungsprogramm zur Förderung der Gesundheit und der persönlichen Entwicklung. Das erste Kennenlernen/Probetraining ist kostenfrei. Die angegebenen Preise verstehen sich als **Jahresbeitrag**, sofern es nicht anders beschrieben ist. Für den Erstbesuch eines wöchentlichen Kursangebotes wird um eine schriftliche Anmeldung ersucht. Der Kursstart ist am 01.01.2025. Einsteigen jederzeit möglich!



### BOCCIA BAUMGARTEN

WO

Turnsaal Sonderpädagogisches Zentrum  
Linzerstr. 232  
1140 Wien

WANN

Dienstag, 16–17.30 Uhr  
Ferienbetrieb für Wien wird eingehalten,  
kein Training!

PREIS

€ 255,-



### INKLUSIVES KINDERTURNEN

Für Kinder mit und ohne  
Beeinträchtigung. Ab 2-7 Jahre

WO

Volksschule Robert Blum Gasse  
Robert-Blum-Gasse 2,  
1200 Wien

WANN

Freitag 15:45-17:10 Uhr  
Ferienbetrieb für Wien wird eingehalten,  
kein Training!

PREIS

Jahresbeitrag € 30,- / Einheit: € 12,-



### BOWLING PRATER

WO

Kugeltanz Bowling Prater  
Hauptallee 124  
1020 Wien

WANN

Montag, 16–18 Uhr  
Juli/August kein Training

PREIS

€ 255,-



### FUSSBALL

WO

**Indoor:** ASKÖ Ballsport Center  
Bernoullistraße 9, 1220 Wien

**Outdoor:** Jugendsportanlage  
Venediger Au 11, 1020 Wien

WANN

**Indoor:** Freitag, 16.30 - 18:00 Uhr  
**Outdoor:** Dienstag 17–18.30 Uhr

PREIS

€ 322,-



### BOCCIA BERNOULLISTRASSE

WO

ASKÖ Center  
Bernoullistraße 7-9  
1220 Wien

WANN

Freitag, 16-18 Uhr

PREIS

€ 255,-



### KEGELN MONTAG

WO

Stadthalle Wien  
Hütteldorferstraße 2b  
1150 Wien

WANN

Montag, 15.15–17.15 Uhr  
1 Monat Sommerpause

PREIS

€ 416,-



### KEGELN MITTWOCH

WO

Stadthalle Wien  
Hütteldorferstraße 2b  
1150 Wien

WANN

Mittwoch, 15.15–17.15 Uhr  
1 Monat Sommerpause

PREIS

€ 416,-

# Wöchentliches Angebot

## TRAINING – BEWEGUNG – BEGEGNUNG

 **LEICHTATHLETIK**

**WO**  
Wiener Leichtathletikzentrum  
Meiereistraße 18  
1020 Wien

**WANN APRIL–OKTOBER**  
Samstag, 13–14.30 Uhr

**PREIS**  
€ 155,-

 **MUSKELAUFBAU  
MIT GERÄTEN**

**WO**  
Sportunion Döbling  
Döblinger Gürtel 189–199  
1190 Wien

**WANN**  
Samstag 10–11.30 Uhr  
Juli / August kein Training

**PREIS**  
€ 593,-

 **RHYTHMUS /  
TANZ / TROMMELN**

**WO**  
Sportzentrum Döbling  
Stadtbahnbögen 189–191  
1190 Wien

**WANN**  
Dienstags, 14-tägig, 15.45–17.15 Uhr  
Juli / August kein Training

**PREIS**  
€ 354,-

 **SCHWIMM-  
TRAINING FÜR  
ANFÄNGER UND  
FORTGESCHRITTENE**

**WO**  
Ottakringerbad, Johann Staudstr. 11  
1160 Wien

**WANN**  
Gruppe 1: Donnerstag, 16.45–18 Uhr  
Gruppe 2: Donnerstag, 17.45–19 Uhr  
Juli / August kein Training

**PREIS**  
€ 389,-

 **TENNIS**

**WO**  
TC Cumberland  
Cumberlandstr. 102  
1140 Wien

**WANN**  
Dienstag, 18–20 Uhr

**PREIS**  
€ 712,-

 **TISCHTENNIS**

**WO**  
Sport & Fun Halle Donaustadt  
Erzherzog-Karl-Straße 108  
1220 Wien

**WANN**  
Dienstag, 18–19:30 Uhr

**PREIS**  
€ 273,-

# Individuelles Bewegungsangebot

## **BEWEGEN und BEGEGNEN!**

Der MHSC fördert mit seinem multiprofessionellen Team die Freude an Sport und Bewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Über den Sport bieten sich gute Gelegenheiten, den Umgang mit anderen Menschen zu üben und zu genießen. Er wirkt sich positiv auf die körperlichen, emotionalen und geistigen Fähigkeiten aus und verbessert die Mobilität im Sinne einer bio-psycho-sozialen Gesundheit.

Unser Angebot richtet sich nicht nur an Privatpersonen, sondern auch an Unternehmen, Institutionen und Einrichtungen für Menschen mit Behinderung. Wir gestalten ein individuelles Bewegungsangebot zu spezifischen Sportarten oder auch themenbezogene Angebote.

### **Für ein:**

- Gruppentraining
- Persönliches Coaching
- Turnierausrichtungen

kommen wir sehr gerne in Ihr Unternehmen/Ihre Institution oder auch zu Ihnen nach Hause.

## **Ziele und Ressourcen**

- Sport, Spiel- und Bewegungsaktivitäten
- In- und Outdoor
- Mobilisieren, Dehnen, Kräftigen
- Spiel, Spaß und Freude
- Kommunikation
- Gesundheitsförderung
- Persönliche Bewegungsformen kennenlernen
- Gefühle und Körperempfindungen wahrnehmen
- Spannungen und Stress abbauen
- Sich im eigenen Körper wohl fühlen
- Selbstbewusstsein stärken
- Beziehungen auf Augenhöhe schaffen
- „Freiwillig statt Müssen“
- Selbstbestimmtes Handeln
- Freunde finden



## VORANMELDUNG

### SPECIAL OLYMPICS SOMMERSPIELE 2026

Veranstaltung Nationale SO Sommerspiele mit internationaler Beteiligung  
Datum voraussichtlich Juni 2026  
Austragungsort voraussichtlich Wien

Liebe Sportlerin, lieber Sportler,  
die große Sportfamilie des MHSC wird an den SO Spielen wieder als Sportgruppe teilnehmen. Die Voranmeldung an den Veranstalter Special Olympics Österreich muss demnächst erfolgen. Daher ersuche ich dich, dieses Formular auszufüllen und umgehend an unsere Vereinsadresse, Straßergasse 28, 1190 Wien oder an mp@mhsc.at zu senden.

Infos zur Veranstaltung: 0664 308 18 42.

<b>VORNAME</b>	<b>NACHNAME</b>	<b>GEBURTSDATUM</b>
<b>TELEFON PRIVAT</b>	<b>E-MAIL</b>	
<b>WOHNADRESSE</b>		
<b>ERWACHSENENVERTRETER</b> (Name, Telefon, E-Mail)		
<b>ELTERN</b> (Name, Telefon, E-Mail)		
<b>BETREUER*INNEN</b> (Name, Telefon, E-Mail)		

#### BITTE EINE SPORTART WÄHLEN UND ANKREUZEN:

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Boccia         | <input type="checkbox"/> Schwimmen   |
| <input type="checkbox"/> Bowling        | <input type="checkbox"/> Tennis      |
| <input type="checkbox"/> Fußball        | <input type="checkbox"/> Tischtennis |
| <input type="checkbox"/> Leichtathletik |                                      |

.....  
Ort und Datum

.....  
ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen

**Sport hat auch eine Wettkampfkultur:**

Als Highlight für unsere Vereinssportlerinnen und Vereinssportler könnt ihr euch bis 1. April 2025 zur Wiener Landesmeisterschaft im Sportkegeln anmelden.

Die Einladungen dazu erfolgen rechtzeitig über den MHSC.



## ANMELDUNG ZUR 20. WIENER LANDESMEISTERSCHAFT IM SPORTKEGELN AM 17. MAI 2025

<b>VORNAME</b>	<b>NACHNAME</b>	<b>GEBURTSDATUM</b>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<b>TELEFON PRIVAT</b>	<b>E-MAIL</b>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<b>WOHNADRESSE</b>		
<input type="text"/>		
<b>ERWACHSENENVERTRETER</b> (Name, Telefon, E-Mail)		
<input type="text"/>		
<b>ELTERN</b> (Name, Telefon, E-Mail)		
<input type="text"/>		
<b>BETREUER*INNEN</b> (Name, Telefon, E-Mail)		
<input type="text"/>		

.....  
Ort und Datum

.....  
ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen

## PREISE UNSERER ANGEBOTE

Der Grundpreis umfasst die gesamte Organisation und den Ablauf der Veranstaltungen. Darin enthalten sind **Nächtigung, Verpflegung, Transport ab Wien, Sport- und Freizeitangebot** (sofern im Angebot nicht anders beschrieben) **und Betreuung**. Unsere Begleitpersonen sind von Beginn der Reise an Ihrer Seite, also rund um die Uhr für Sie da. Der Preis setzt sich dementsprechend auch aus den Kosten des individuellen Hilfs- und Unterstützungsbedarfs zusammen. Die angeführten Kategorien geben Hilfestellung in der Zuordnung. MHSC-Mitglieder kommen in den Genuss eines reduzierten Preisangebotes.

### Preis A

Die **Basisbetreuung** beinhaltet einen **punktuellen** Unterstützungsbedarf in den Bereichen der Körperpflege, der Geldverwaltung, der Medikamenteneinnahme laut Verordnungsliste sowie der psychosozialen Begleitung.

### Preis B

Die **Intensivbetreuung** deckt einen **erhöhten** Unterstützungsbedarf in den Bereichen der Körperpflege (Duschen, WC Gänge, Zähneputzen, Rasieren, Inkontinenz etc.), bei An- und Auskleiden und Wahl der passenden Kleidung, der vollständigen Geldverwaltung, in der zeitlichen Einhaltung und Verabreichung von Medikamenten laut Verordnungsliste, dem Umgang mit Unverträglichkeiten und Intoleranzen, bei der räumlichen Orientierung, der Mobilität sowie der psychosozialen Begleitung ab.

### Preis C

Die **Intensive-24-Stunden-Einzelbetreuung** umfasst einen **vollständigen**

Unterstützungsbedarf in den Bereichen der Körperpflege (Duschen, WC-Gänge, Zähneputzen, Rasieren, Inkontinenz etc.), beim An- und Auskleiden und Wahl der passenden Kleidung, der Geldverwaltung, in der zeitlichen Einhaltung und Verabreichung von Medikamenten, dem Umgang mit Unverträglichkeiten und Intoleranzen, Hilfestellung bei Essen und Trinken, bei der räumlichen Orientierung, der Mobilität sowie der psychosozialen Begleitung.

### Gruppe

Die Anreise und die Betreuung der **Gruppe** erfolgt eigenständig. Das Sport-, Bewegungs- und Kulturangebot wird vom MHSC organisiert und durchgeführt. Im Preis inkludiert ist somit die Unterbringung, Verpflegung sowie das MHSC-Programm.

### Einzelteilnahme:

Werden TeilnehmerInnen **persönlich** von Eltern, Angehörigen oder persönlichen AssistentInnen begleitet und betreut, kommt der Gruppenpreis zur Verrechnung.

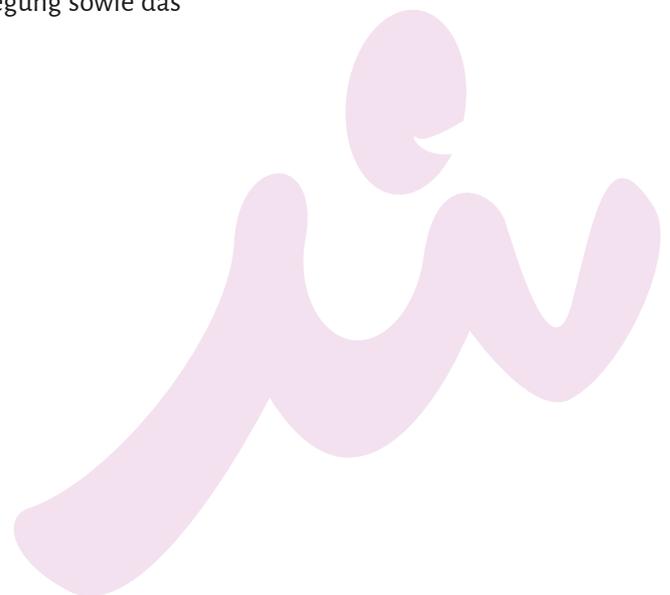
### Nicht im PREIS inkludiert:

- persönliche Ausgaben
- zusätzliche Essen und Getränke
- teilweise Eintritte bzw. Tickets
- **Reise- und Stornoversicherung wird empfohlen**

Beachten Sie unsere Storno und Teilnahmebedingungen von S. 35

### Anmerkung:

Die angeführten Preise unserer Angebote müssen gegebenenfalls und aufgrund äußerer finanzieller Einflüsse nachgebessert werden.



# SCHWIMMTAGE in LOSENSTEIN

## Für Anfänger und Fortgeschrittene

04.03.–07.03.2025



Die Trainingstage bieten die Möglichkeit, das Schwimmen zu erlernen oder verschiedene Schwimmstile zu festigen und wettkampforientiert zu trainieren. Das Element Wasser bringt dabei nicht nur eine große Entlastung für unsere Gelenke, sondern Schwimmen ist auch eine Sportart, die unsere Koordination und unseren Gleichgewichtssinn schult und sich positiv auf die Alltagsbewältigung auswirken kann. Da sich Fortschritte im Wasser sehr schnell bemerkbar machen, können Erfolgserlebnisse gesammelt und das Selbstvertrauen gestärkt werden. Neben dem Schwimmtraining kommt eine Masseurin ins Haus, wir genießen die wunderbare Natur (in der Umgebung) und machen Ausflüge in der Region.

### WANN

04.03.–07.03.2025

### WO

Landes-Jugendgästehaus  
Kirchenberg 17  
4460 Losenstein

### ANMELDESCHLUSS

02.02.2025

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	840,-	1.120,-		
Nichtmitglieder	895,-	1.168,-		

# WINTERURLAUB in der RAMSAU/DACHSTEIN

19.03.–23.03.2025



**Langlauf / Alpinski / Schneeschuh / Wandern / Kegeln / Schwimmen / Kutschenfahrt**

**Die Ferienregion Ramsau am Dachstein ist der Ort zum Kraft tanken für neue Herausforderungen!**

Einen Schneespaziergang auf herrlich verschneitem Terrain genießen! Auf einer Pferdeschlittenfahrt die verschneiten Berggipfel an sich vorbeiziehen lassen. Eins werden mit der Natur!

Es finden sich wunderschöne Langlaufloipen und Schneeschuh-Wanderwege. Alpinski im Sonnenschein in Schladming und am Rittisberg für Anfänger, Fortgeschrittene und Könnler!

Ein Ausflug ins Schwimmbad hat auch noch immer Platz gefunden. Und abends wird gekegelt.

Zum Tagesausklang kann noch zur Entspannung der hauseigene Wellnessbereich und eine Massage genutzt werden. Da bleiben keine Wünsche offen!



## WANN

19.03.–23.03.2025

## WO

Feichtlehnerhof  
Ramsau 65  
8972 Ramsau am Dachstein

## ANMELDESCHLUSS

16.02.2025

## PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	1.130,-	1.507,-	
Nichtmitglieder	1.203,-	1.572,-	

## ERSTES SONNENBADEN, THERMENTAGE im STEIRISCHEN VULKANLAND

05.04.–09.04.2025



Eintauchen und Aufleben im warmen, heilkräftigen Thermalwasser im Thermen- und Vulkanland Steiermark. Die Thermalwasserlandschaft hebt die Stimmung von Moll zu Dur – ein Eintauchen in die Quelle des Wohlfühlens. Das weiche, heilkräftige Wasser schenkt Wärme und Wohlbefinden, versprüht Energie, Lebensfreude und trägt zur Gesundheit sowie inneren Balance bei. Neben zwei Thermenbesuchen erkunden wir die Umgebung und besuchen die ZOTTER Schokolade mit Tiergarten.



Wir bummeln in den kleinen Städten der Region, stärken uns bei Kaffee und Kuchen und haben die Möglichkeit, eine ausgiebige Massage im Haus zu genießen. Der Discoabend zum Abschluss unserer Reise ist natürlich immer ein ganz besonderes Highlight. Ein Urlaub mit viel Entspannung und Genuss.



### WANN

05.04.–09.04.2025

### WO

Pension Kulmberghof  
Höflach 5  
8330 Feldbach

### ANMELDESCHLUSS

01.03.2025

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	920,-	1.227,-	630,-
Nichtmitglieder	980,-	1.280,-	630,-

## SPORTWOCHE in SCHIELLEITEN am STUBENBERGSEE

27.04.-03.05.2025



### Go on – let's try

Das ist das Event, das alles bietet: verschiedenste Sportarten ausprobieren oder gar perfektionieren! Freundschaften auffrischen, weil wir aus diversen Bundesländern wieder vereint sind. Action bis in die Abendstunden, mal beim Heurigen oder entspannt bei Sonnenuntergang das Schlossambiente und die herrliche Gartenanlage genießen!

„Sport, Spiel und Spaß“ ist das Motto.

Ein qualifiziertes Team begleitet durch ein vielfältiges Angebot an verschiedensten Sportarten und Aktivitäten für jede Leistungsstufe, wie Ballspiele, Boccia, Cardiotraining, Dehnen/Entspannen, Federtuch, Fußball, Gleichgewichtsparcour, Großgruppenspiele, Kegeln, Klettern, Kraftaufbau, Leichtathletik, Schwimmen, sensomotorisches Training, Step Aerobic, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Wandern, Wirbelsäulengymnastik, Yoga. Einmalig im Angebot sind Einheiten speziell für Kinder und Jugendliche. Für Menschen im Rollstuhl steht geschultes Fachpersonal für gezielte Bewegungsübungen zur Verfügung.

### WANN

27.04.–03.05.2025

### WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten  
Vockenberg 81, 8223 Stubenbergsee

### ANMELDESCHLUSS

15.03.2025

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Kategorie C	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	1.140,-	1.520,-	2.148,-	793,-
Nichtmitglieder	1.214,-	1.585,-	2.223,-	793,-

## YOGA & WANDERN IM STEIRISCHEN ALMENLAND

24.05.–29.05.2025



### Yoga VERBINDET und ist für ALLE da!

Dieses Jahr verbringen wir die Yogatage im steirischen Almenland in frischer Bergluft und in einer wunderschönen grünen Hügellandschaft. Mit leichten Wanderungen erleben wir die Natur und schaffen einen Ausgleich mit dem vielfältigen Werkzeug vom Yoga. Dieser Urlaub bietet eine aktive Erholung und Entspannung zugleich. Wir fördern das Zusammenspiel von Körper- und Sinneserfahrungen und schaffen Verbindungen zu DIR, zu MIR und zu UNS.

Die Natur stärkt das Vertrauen in unsere eigene Kraft und Stärke!

Das Landhotel Schwaiger wird uns dabei kulinarisch verwöhnen und uns Raum geben, dass wir uns mit Sicherheit wie zu Hause fühlen können. Wir freuen uns, die vereinte Wirkung von Wandern in unberührter Natur, Yoga, Humor und lokalem Essen mit dir zu genießen.

Vorkenntnisse braucht es keine!

### WANN

24.05.–29.05.2025

### WO

Landhotel Schwaiger \*\*\*\*  
Dorf 5, 8171 St. Kathrein am Offenegg

### ANMELDESCHLUSS

31.3.2025

### PREIS

	Kategorie A	Gruppe (p. P.)		
Mitglieder	1.134,-	914,-		
Nichtmitglieder	1.208,-	914,-		

## SOMMERURLAUB in UNGARN

28.05.–01.06.2025



### Wellness und Sommerurlaub im ungarischen Thermenland Hévíz

Sonnenbaden, entspannen und seinen Körper verwöhnen im lang ersehnten Auslandsurlaub.

Den Sommer beginnen in einem wunderbaren Spa Hotel in der Nähe der Therme Hévíz mit Freunden des MHSC.

Programm und Aktivitäten mit Baden, Tischtennis, Wasseraerobic, Wirbelsäulengymnastik und Boccia. Möchtest du deinem Körper noch zusätzlich etwas Gutes tun, dann kannst du Folgendes dazu buchen: Massage-, Schönheits-, Gesichts- und Körperbehandlungen sowie sich ein neues Styling beim Friseur gönnen!

#### WANN

28.05–01.06.2025

#### WO

Kolping Hotel\*\*\*\* Spa & Family Resort  
Fő u. 120, Alsópáhok, 8394 Ungarn

#### ANMELDESCHLUSS

05.03.2025

#### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	1.430,-	1.907,-		
Nichtmitglieder	1.523,-	1.989,-		

## URLAUB am Meer in KROATIEN

05.06.–12.06.2025



### GEMEINSAM NEUES ERLEBEN. Sonne, Meer und Entspannung.

Kroatien ist ein Paradies für Liebhaber\*innen des Meeres. Die klare, türkisfarbene Adria lädt dazu ein, die Sorge des Alltags hinter sich zu lassen und tief durchzuatmen. Stell dir vor, wie der salzige Duft des Meeres in der Luft liegt, während du am Strand oder auf einer gemütlichen Terrasse sitzt. Kroatien bietet eine Vielzahl an Sehenswürdigkeiten und Erlebnissen. Die historischen Gebäude mit den bezaubernden engen Gassen sowie die herausragende Kulinarik lassen eine Kroatien Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden. Wir reisen in einer kleinen Gruppe in ein Hotel am Meer mit ALL INKLUSIVE. Auf zu Sonne, Meer und Genuss. Ein Ort, in dem ALLE willkommen sind.

#### WANN

05.06.–12.06.2025

#### WO

Istrien / Kroatien

#### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Kategorie C	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	1.940,-			1.540,-
Nichtmitglieder	2.077,-			1.540,-

# URLAUB im STEIRISCHEN VULKANLAND

05.07.–11.07.2025



## Sommer in der Steiermark

Wir verbringen erholsame Urlaubstage mit Wandern, Boccia spielen und Schwimmen im hauseigenen Pool. Dazu kann jederzeit eine entspannende Massage gebucht werden.

Ein Kegelturnier auf einer ursprünglichen Naturkegelbahn und eine Poolparty sind besondere Highlights dieses Aufenthalts.

Nach Absprache nutzen wir auch das kulturelle Angebot der Region.

Unsere erfahrenen Trainerinnen und Trainer offerieren vielfältige erlebnispädagogische Angebote für mehr Naturerfahrungen und ein soziales Miteinander.

Für Schlechtwettertage bietet sich ein Thermenbesuch an.

<b>WANN</b>
05.07–11.07.2025
<b>WO</b>
Pension Kulmberghof Höflach 5 8330 Feldbach
<b>ANMELDESCHLUSS</b>
13.05.2025

PREIS				
	Kategorie A	Kategorie B	Kategorie C	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	1.190,-	1.587,-		835,-
Nichtmitglieder	1.267,-	1.655,-		835,-

## GLÜCK ERLEBEN im SCHLOSS RETZHOF

28.07.–01.08.2025



### Workshops aussuchen und gemeinsam erleben

Tauche ein in eine einzigartige Auszeit im wunderschönen Schloss Retzhof. Aktivitäten für Körper und Seele, Freundschaft und Lebensfreude.

Genieße hervorragende Speisen!

In einem speziell gestalteten Seminar kannst du dein Körperbewusstsein stärken und in Austausch gehen. Neben den Workshops werden zusätzlich geführte Wanderungen und Tischtennis angeboten. Und wer das Abenteuer sucht, kann zusätzlich den Klettergarten besuchen, Bogenschießen oder Kanufahren buchen.

### Angebote:

- Körperarbeit
- Tanzen
- Yoga
- Blasrohrsport kennenlernen
- Information zur Reduktion des Körpergewichts

### WANN

28.07.–01.08.2025

### WO

Bildungshaus Schloss Retzhof  
Dorfstraße 17, 8435 Wagna

### ANMELDESCHLUSS

27.04.2025

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	1.340,-	1.787,-		
Nichtmitglieder	1.427,-	1.864,-		

## URLAUB am BAUERNHOF

02.08.–07.08.2025



Rein in die Natur und in die Tierwelt. Menschen, die Ruhe finden und das Leben auf dem Bauernhof entdecken! Die Stadt und der Alltag sind weit weg, wenn man entspannt in der Wiese am Biotop liegt und die Seele baumeln lässt. Der Kopf wird frei von unruhigen Gedanken und man fühlt sich eins mit der ursprünglichen Landschaft. Die Region um die Koralpe bietet viele Gelegenheiten, um Kultur, Kulinarik und die Natur näher kennenzulernen. Unzählige markierte Wanderwege lassen keinen Wunsch offen. Ob Kühe füttern, Brot backen oder Holz aufschneiden, hier kann man immer etwas dazulernen. Wenn es zu heiß wird, geht's ab ins Schwimmbad! Nach einem erlebnisreichen Tag einfach gemütlich zusammensetzen, Karten spielen, plaudern und eine Massage genießen.

**Reiten** – Begegnung mit und auf dem Pferd. Das Leben mit den Tieren aktiv erfahren.



### WANN

02.08.–07.08.2025

### WO

BIO Hotel Koralpenblick  
Rostock 15  
8530 Trahütten

### ANMELDESCHLUSS

06.05.2025

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	1.280,-	1.707,-		
Nichtmitglieder	1.363,-	1.780,-		

## ÖSTERREICH KENNENLERNEN: Start: Eine Reise ins BURGENLAND

04.09.–07.09.2025



Das Burgenland ist einer der schönsten und sonnigsten Regionen Österreichs. Unsere Reise durch Österreich beginnt dieses Jahr im Burgenland. Wir erkunden die charmante Landeshauptstadt Eisenstadt und das Schloss Esterházy, eines der prachtvollsten Barockschlösser Österreichs. Besucht wird auch der Neusiedler See - UNESCO-Weltkulturerbe und der größte Steppensee Mitteleuropas! Wir werden im See baden und am malerischen Ufer entlang spazieren gehen. Ein Heurigenbesuch und ein Einkaufsvormittag im Parn-dorfer Outlett wird sich auch ausgeben.



### WANN

04.09.–07.09.2025

### WO

Schnepfenhof  
Bundesstraße 1  
7093 Jois

### ANMELDESCHLUSS

30.06.2025

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	990,-			
Nichtmitglieder	1.054,-			

# SPORTWOCHE IN OBERTRAUN AUCH FÜR MENSCHEN MIT INTENSIVEM UNTERSTÜTZUNGSBEDARF

26.09.–02.10.2025



## Bewegung und Begegnung für alle

Urlaubsflair vom Feinsten bietet die vielfältige Landschaft inmitten des Salzkammergutes mit ihren kristallklaren Seen, umrahmt vom traumhaften Bergpanorama.

Das zauberhafte Ambiente und die frische Luft laden zum Spazieren, Wandern, Sporteln und zu einer Schiffsfahrt in Hallstatt ein.

Der Sport kommt nie zu kurz bei uns! Vielleicht können wir wieder neue Sportarten ausprobieren wie im letzten Jahr, als uns ein Golfnachmittag in die Natur gelockt hat oder wir erkunden das Umland bei lustigen Ausflügen.

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit erhöhtem Förderbedarf bieten wir zusätzlich Aktivitäten wie Mobilisationstraining sowie Gehschulungen und adaptierte Teilnahme an Gemeinschaftsspielen an. Das Miteinander von Menschen unterschiedlichsten Alters und Bedürfnissen wird besonders gepflegt und lässt alle in harmonischer Stimmung wieder heimkehren.

### WANN

26.09.–02.10.2025

### WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Obertraun  
Winkl 49  
4831 Obertraun

### ANMELDESCHLUSS

01.06.2025

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Kategorie C	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	1.420,-	1.893,-	2.676,-	
Nichtmitglieder	1.512,-	1.974,-	2.770,-	

## RAUS-AUS-ZEIT

### BARRIEREFREI BEGEGNEN, BEWEGEN UND ERLEBEN

16.10.–19.10.2025



Du bist in deiner Mobilität eingeschränkt (z.B. im Rollstuhl, Rollator, Gehhilfe), dann bietet das Urlaubsquartier im Schloss Schielleiten in Stubenberg genau das Richtige.

Boccia spielen, spazieren im Schlosspark, einen Buschenschank besuchen, Spieleabende und in der hauseigenen Bar zusammensitzen unterstützen deine Raus-aus-Zeit. Den Urlaub mit deinen Freunden oder auch mit deinem Partner oder deiner Partnerin genießen.

#### WANN

16.10.–19.10.2025

#### WO

Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten  
Vockenberg 81, 8223 Stubenberg/See

#### ANMELDESCHLUSS

01.07.2025

#### PREIS OHNE TRANSFER

	Kategorie B	Kategorie C
Mitglieder	1.355,-	1.920,-
Nichtmitglieder	1.413,-	1.987,-

# SCHWIMMTAGE in LOSENSTEIN

## FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

28.10.–31.10.2025



Die Trainingstage bieten die Möglichkeit, das Schwimmen zu erlernen oder verschiedene Schwimmstile zu festigen und wettkampforientiert zu trainieren. Das Element Wasser bringt dabei nicht nur eine große Entlastung für unsere Gelenke, sondern Schwimmen ist auch eine Sportart, die unsere Koordination und unseren Gleichgewichtssinn schult und sich positiv auf die Alltagsbewältigung auswirken kann. Da sich Fortschritte im Wasser sehr schnell bemerkbar machen, können Erfolgserlebnisse gesammelt und das Selbstvertrauen gestärkt werden. Neben dem Schwimmtraining kommt eine Masseurin ins Haus, wir genießen die wunderbare Natur (in der Umgebung) und machen Ausflüge in der Region.

### WANN

28.10.–31.10.2025

### WO

Landes-Jugendgästehaus  
Kirchenberg 17  
4460 Losenstein

### ANMELDESCHLUSS

31.08.2025

### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B		
Mitglieder	840,-	1.120,-		
Nichtmitglieder	895,-	1.168,-		

## WINTERURLAUB in der RAMSAU

05.12.–09.12.2025



**Alpiner Skilauf / Langlauf / Schneeschuh / Wandern  
Anfänger willkommen!**

**Die Ferienregion Ramsau am Dachstein ist der Ort zum Kraft tanken für neue Herausforderungen!**

Einen Schneespaziergang auf herrlich verschneitem Terrain genießen!

Für aktive Sportler finden sich wunderschöne Langlaufloipen, Schneeschuh-Wanderwege sowie perfekte Pisten für den Alpin-Skilauf in der Region Schladming am Dachstein – begleitet durch SkilehrerInnen im alpinen Skilauf und Langlauf.

Dazu besuchen wir das Schwimmbad im Ort. Zum Tagesausklang können noch zur Entspannung der hauseigene Wellnessbereich und eine Massage genutzt werden. Da bleiben keine Wünsche offen! Nach einem morgendlichen Aufwärmen mit Musik beginnt jeder mit seiner gewählten Aktivität.

### WANN

05.12.–09.12.2025

### WO

Pension Feichtlehnerhof  
Ramsau 65  
8972 Ramsau/Dachstein

### ANMELDESCHLUSS

02.09.2025

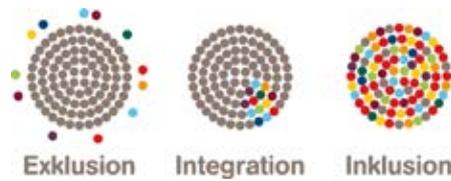
### PREIS

	Kategorie A	Kategorie B	Gruppe (p. P.)
Mitglieder	1.010,-	1.347,-	
Nichtmitglieder	1.076,-	1.405,-	

## GEMEINSAM FÜR EINE INKLUSIVE WELT.

„Auch nicht-behinderte Menschen haben ein Recht darauf, mit behinderten Menschen zusammenzuleben“  
(Raul Krauthausen)

Wenn alle Menschen dabei sein können, ist es normal verschieden zu sein und ist unglaublich bereichernd. Und alle haben etwas davon: Wenn es zum Beispiel weniger Treppen gibt, können Menschen mit Kinderwagen, ältere Menschen und Menschen mit Behinderung viel besser dabei sein. In einer inklusiven Welt sind alle Menschen offen für andere Ideen. Wenn du etwas nicht kennst, ist das nicht besser oder schlechter. Es ist normal! Jeder Mensch darf so akzeptiert werden, wie er oder sie ist.



### Inklusion ein Menschenrecht

Jeder Mensch hat das Recht darauf, dabei zu sein. In der UN-Behindertenrechtskonvention ist das Recht auf Inklusion festgeschrieben. Die UN-Behindertenrechtskonvention ist ein Vertrag, den viele Länder unterschrieben haben. Auch Österreich. Doch Österreich und die anderen Länder müssen noch viel dafür tun, damit der Vertrag eingehalten wird.

Gemeinsam verschieden sein = normal

### Mehr Inklusion durch den MHSC

Der MHSC-Sportclub lebt Inklusion! Wir setzen uns dafür ein, dass sich Menschen mit und ohne Behinderung ganz selbstverständlich bewegen und begegnen können. Wir unterstützen Menschen auf Urlaub zu fahren, Freunde zu treffen, Sport zu treiben, Sportarten kennen zu lernen, an Wettkämpfen teilzunehmen, etwas für die Gesundheit und das persönliche Wohlbefinden zu tun, Freude zu haben und Glück zu erfahren.



1993 begann ich bei JaW, Menschen mit besonderen Bedürfnissen beruflich zu begleiten. Ich wollte von Anfang meiner Tätigkeit an einen wesentlichen Beitrag leisten, um den Frauen und Männern zu ermöglichen, ihre Freizeit sinn- und lustvoll zu gestalten. Schon Anfang 1995 bekam ich erstmals

die Möglichkeit, mit zwei Sportlehrerinnen an einer Sportwoche in Schielleiten als Betreuer teilzunehmen. Angeregt durch die erworbenen Eindrücke absolvierte ich im Anschluss eine Ausbildung zum Lehrwart für Behindertensport, was sehr interessant und aufschlussreich war. Sehr bald betreute ich beim MHSC eine Trainingsgruppe für Tennis. Die Einheiten finden nach wie vor einmal wöchentlich statt.

1998 begleitete ich Helmut Tressler zu den Nationalen Olympischen Spielen in Wien, wo Helmut beim Einzelbewerb im Tennis siegte, und gemeinsam gewannen wir den Unified Doppel-Bewerb. Seither nahm ich mit den von mir trainierten Tennisspielern an allen Nationalen Olympischen Sommerspielen teil. Zu internationalen SO-Sommerspielen in Hamburg, Groningen, Dublin und Los

Angeles begleitete ich Helmut Tressler und Stefan Zolles.

Die Erfolge und vor allem die Begeisterung der Sportler motiviert mich nach wie vor, ihre Trainingseinheiten zu leiten und sie zu fördern und zu fordern. Mittlerweile begleite ich die Sportler nicht nur im Tennis. Im Winter trainiere ich Sportler beim Schilanglaufen, und während des Jahres nehme ich an Sommer- und Wintersportwochen teil, wo verschiedenen Sportarten ausgeübt werden können.

Nicht unerwähnt darf bleiben, dass ich vor allem während der Sportwochen den Austausch mit Kollegen bezüglich des Verhaltens der Sportler, aber auch des methodischen Vorgehens als bereichernd empfinde.

Teammitglied und Trainer Martin Szerencsics



## MIT SPENDEN HELFEN

### WIE KANN ICH DEN MHSC UNTERSTÜTZEN?

Bewegung fördert Mobilität und Selbstständigkeit. Vor allem für Menschen mit Behinderungen führt das zu mehr Lebensqualität. Seit Jahren bietet der MHSC die Möglichkeit, dass Menschen mit geistiger und Mehrfachbehinderung ein regelmäßiges

Training in verschiedenen Sportarten ausüben bzw. an Sport-, Wettkampf-, Freizeitprojekten und Urlaube teilnehmen können. Im Sinne der Inklusion setzen wir uns für die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ein.

**Als Non-Profit-Organisation sind wir auf Ihre Spenden angewiesen. Werden Sie Teil unserer Gemeinschaft und unterstützen Sie unsere Projekte!**

- Ja, ich unterstütze den MHSC mit einer Spende i. H. v.:**
- jährlich (SEPA)  €
- halbjährlich (SEPA)  €
- einmalig  €
- Ja, ich unterstütze den MHSC mit einer Förder-Mitgliedschaft (jährliche Indexanpassung/SEPA) i. H. v. € 62.- für 2025.**
- Newsletter ja, E Mail:

<b>VORNAME</b>	<input type="text"/>	<b>NACHNAME</b>	<input type="text"/>
<b>ADRESSE</b>	<input type="text"/>		
<b>TELEFON</b> für eventuelle Fragen (tagsüber)	<input type="text"/>		
<b>BANK</b> des Zahlungspflichtigen	<b>BIC</b>	<input type="text"/>	
<b>IBAN</b>	<b>AN (ZAHLUNGSEMPFÄNGER)</b> MHSC Multisportclub, Sparkasse Neulengbach IBAN: AT94 2021 9018 0004 2549, BIC: SPHEAT21XXX Creditor-ID: AT59ZZZ00000044173		

Der Einzug des Unterstützungsbeitrags ist jederzeit schriftlich kündbar. Bereits bezahlte Beträge werden nicht rückerstattet. SEPA Lastschrift-Mandat (Ermächtigung zum Einzug der Forderungen durch SEPA-Lastschriften). Ich ermächtige/Wir ermächtigen den genannten Zahlungsempfänger, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels SEPA-Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von dem genannten Zahlungsempfänger auf mein/unser Konto gezogenen SEPA-Lastschriften einzulösen. Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. DSGVO (Seite 35) gelesen und akzeptiert.

**HERZLICHEN DANK FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG!**

Ort und Datum

Unterschrift(en) des/der  
Kontozeichnungsberechtigten





## ANMELDUNG FÜR EIN WÖCHENTLICHES BEWEGUNGSANGEBOT INKLUDIERT MITGLIEDSCHAFT

Dieses Formular dient der Verwendung für eine verbindliche Anmeldung an einem oder mehreren Trainingsangebot(en) unseres Vereins. Der Kursbesuch und die Teilnahme an Vereinsmeisterschaften und Wettkämpfen setzen eine MITGLIEDSCHAFT BEIM MHSC voraus. Bei bereits bestehender, aktiver Mitgliedschaft treten keine Änderungen in Kraft. Besteht noch keine

aufrechte Mitgliedschaft beim MHSC Verein, wird mit dieser Anmeldung automatisch eine Mitgliedschaft abgeschlossen. Der hierfür zu leistende Mitgliedsbeitrag in der Höhe von € 62,- für 2025 wird zu Jahresbeginn eingehoben. Die zahlreichen Vorteile, Teil unserer Gemeinschaft zu werden, sind am Ende des Kataloges näher definiert.

### ICH MELDE MICH ZU FOLGENDEN BEWEGUNGSANGEBOTEN AN

VORNAME

NACHNAME

GEBURTSDATUM

TELEFON PRIVAT

E-MAIL

### ADRESSE-EINRICHTUNG

### ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)

### ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)

### BETREUER\*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)

### NOTFALLKONTAKT (wer ist im Notfall zu kontaktieren)

Epilepsie Ja / Nein

### BITTE UM RÜCKSENDUNG DER ANMELDUNG AN:

postalisch: MHSC-Multisportclub, Straßergasse 28, 1190 Wien, E-Mail: office@mhsc.at  
DSVGO (Seite 35) gelesen und akzeptiert.

**KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549**

.....  
Ort und Datum

.....  
ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen



# Anmeldung

## ANMELDEFORMULAR ANGEBOTE / EVENTS

ICH MELDE MICH ZU FOLGENDER VERANSTALTUNG AN

VORNAME

NACHNAME

GEBURTSDATUM

TELEFON PRIVAT

E-MAIL

ADRESSE

ADRESSE-EINRICHTUNG

ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)

ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)

BETREUER\*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)

**BETREUUNGSFORM** bitte ankreuzen

- Kategorie A
- Kategorie B
- Kategorie C
- Gruppe (eigene Betreuung durch Externe)

**EXTRAS**

- Einzelzimmer (wenn vorhanden)

**STORNO.** Europäische Reiseversicherung wird empfohlen

**BITTE UM RÜCKSENDUNG DER ANMELDUNG AN:**

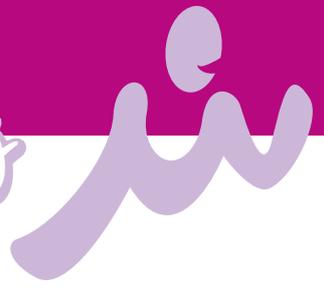
postalisch: MHSC-Multisportclub, Straßergasse 28, 1190 Wien, E-Mail: office@mhsc.at  
Teilnahmebedingungen und DSGVO gelesen und akzeptiert.

**KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549**

Ort und Datum

ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen





## ANMELDEFORMULAR ANGEBOTE / EVENTS

ICH MELDE MICH ZU FOLGENDER VERANSTALTUNG AN

VORNAME

NACHNAME

GEBURTSDATUM

TELEFON PRIVAT

E-MAIL

ADRESSE

ADRESSE-EINRICHTUNG

ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)

ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)

BETREUER\*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)

**BETREUUNGSFORM** bitte ankreuzen

- Kategorie A
- Kategorie B
- Kategorie C
- Gruppe (eigene Betreuung durch Externe)

**EXTRAS**

- Einzelzimmer (wenn vorhanden)

**STORNO.** Europäische Reiseversicherung wird empfohlen

**BITTE UM RÜCKSENDUNG DER ANMELDUNG AN:**

postalisch: MHSC-Multisportclub, Straßergasse 28, 1190 Wien, E-Mail: office@mhsc.at  
Teilnahmebedingungen und DSGVO gelesen und akzeptiert.

**KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549**

.....  
Ort und Datum

.....  
ErwachsenenvertreterIn bzw. Verantwortlichen



## ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT

VORNAME	NACHNAME

TELEFON	GEBURTSDATUM

E-MAIL

WOHNADRESSE EINRICHTUNG

ARBEITSADRESSE EINRICHTUNG

ERWACHSENENVERTRETER (Name, Telefon, E-Mail)

ELTERN (Name, Telefon, E-Mail)

BETREUER\*INNEN (Name, Telefon, E-Mail)

Eine Kündigung der Mitgliedschaft hat ausschließlich schriftlich zu erfolgen!  
DSVGO (Seite 35) gelesen und akzeptiert.  
**KONTODATEN: Sparkasse Neulengbach, AT94 2021 9018 0004 2549**

Ort und Datum

Unterschrift AntragstellerIn

Unterschrift eines Erwachsenen-  
vertreterIn bzw. Verantwortlichen



## VORTEILE EINER MITGLIEDSCHAFT BEIM MHSC MULTISPORTCLUB

- Vergünstigungen bei Angeboten
- kombinierte Haftpflicht,- Unfall- und Rechtsschutzversicherung für sämtliche Aktivitäten im Rahmen unserer Angebote über unseren Dachverband ÖBSV
- persönliche Infos über alle im Verein stattfindenden Aktivitäten und Möglichkeiten per Post/Mail
- Möglichkeiten der Teilnahme an Meisterschaften

Eine Mitgliedschaft in unserem MHSC Verein ermöglicht es, Teil ein großen sportlichen Gemeinschaft zu werden und gleichzeitig zahlreiche Vorteile, die damit einhergehen, zu genießen. Es besteht keine Verpflichtung, von unseren regelmäßig angebotenen Sportangeboten Gebrauch zu machen.

Auch die gezielte Auswahl einzelner Veranstaltungen wird bestimmt überzeugen!

Der Mitgliedsbeitrag beläuft sich auf € 62,- pro Jahr. Nach erfolgter Anmeldung wird der Beitrag zur Verrechnung gebracht und in der Folge jeweils zu Jahresbeginn eingehoben.

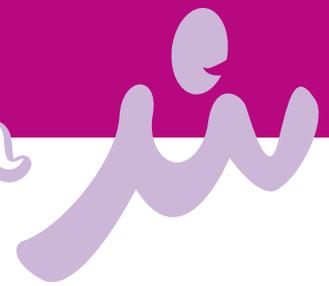
Wir informieren laufend auf elektronischem Weg über unsere Vereinsangebote, Neuerungen und Aktuelles. Die Ausfolgung des jährlichen Programmes erfolgt postalisch. Eine Kündigung der Mitgliedschaft kann nur schriftlich zum Ende des Kalenderjahres erfolgen.

Unser gesamtes Team freut sich, wieder ein neues Mitglied begrüßen zu dürfen! Herzlich Willkommen!



**MULTISPORTCLUB  
HANDLUKOMPETENZ  
SOZIALVIELFALT  
CHANCENGLEICHHEIT**





## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

1. Anmeldungen können nur personenbezogen erfolgen und sind nicht übertragbar. Es werden ausschließlich schriftliche Anmeldungen per Mail an [office@mhsc.at](mailto:office@mhsc.at) oder postalisch an MHSC, 1190 Wien, Straßergasse 28 berücksichtigt. Nach Einlangen der Anmeldung, sind Sie angemeldet und Ihre Teilnahme gelistet.

2. Der Veranstalter, MHSC, behält sich das Recht vor, Veranstaltungen aus verschiedenen Gründen, beispielsweise, wenn die Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht wurde, abzusagen. Terminverschiebungen sind aufgrund

außergewöhnlicher Umstände ebenfalls zulässig. Selbstverständlich werden Sie darüber informiert.

3. Ein Vertragsrücktritt ist bis zum Anmeldeschluss stornofrei möglich. Danach ist der Teilnahmebeitrag zu 100% selbst zu tragen. Wir empfehlen dringend, eine private Reiserücktritts- oder Reisekosten-Versicherung abzuschließen. Grundlage der Versicherungssumme muss der Gesamtpreis der Reise sein.

4. Wir weisen darauf, dass wir eine Nachverrechnung zu unseren Angeboten vornehmen werden, sofern sich der Betreuungsstatus einer zu betreuten Person erhöht, während diese in unserer Obhut ist.

5. Unsere aktuellen AGB finden Sie auf unserer Homepage unter [www.mhsc.at](http://www.mhsc.at).

## ZAHLUNG UND REISEUNTERLAGEN

Sie erhalten zeitnah zur Veranstaltung die Detailinformationen zugesandt. Fall Sie eine Rechnung/Zahlschein benötigen, ist diese bitte unter [office@mhsc.at](mailto:office@mhsc.at) zu beantragen. Nutzung des SEPA

Einzugsverfahren als Zahlungstool steht Ihnen beiliegend für einen erleichterten Zahlungsverkehr zur Verfügung. Hierfür ist das beiliegende Formular vollständig ausgefüllt an Straßergasse 28, 1190 Wien zu übermitteln.

Bei finanziellen Engpässen kann um Ermäßigung per schriftlichen Antrag bei der Obfrau Frau Pacher, [mp@mhsc.at](mailto:mp@mhsc.at) angesucht werden. Teilhabe liegt uns am Herzen.

## INFORMATIONSPFLICHT GEMÄSS ARTIKEL 13 DSGVO

### Personenbezogene Daten

Die erhobenen Daten werden im Sinne der DSGVO automatisiert verarbeitet. Rechtsgrundlage zur Datenverarbeitung bildet Art 6 Abs 1 lit b Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und Art 6 Abs 1 lit a Einwilligung zur Verarbeitung von personenbezogenen Daten. Die Daten werden an Zweig- oder Mitgliedsvereine, übergeordnete Vereine sowie an nationale und internationale (Dach)Verbände des Vereins, bzw. auch an Dritte sofern dies für die Durchführung der Sportveranstaltung lt. Ausschreibung erforderlich ist, übermittelt. Sämtliche Daten von MHSC-Mitgliedern werden bis zur Beendigung der Mitgliedschaft zuzüglich etwaiger gesetzlicher Aufbewahrungsfristen gespeichert. Die erhobenen Daten von Nicht-Mitgliedern werden bis zur vollständigen organisatorischen Endabwicklung zuzüglich etwaiger gesetzlicher Aufbewahrungsfristen gespeichert. Es besteht keine Absicht die erhobenen Daten zum Zwecke der automatisierten Entscheidungsfindung, einschließlich Profiling (Datenanalyse zu Verhalten, Gewohnheiten Präferenzen etc.), zu verarbeiten (Art 13, Abs. 2 lit f DSGVO).

### Sportergebnismanagement

Aufgrund der Einwilligung der betroffenen Person nach Art. 6 Abs. 1 lit. a bzw. der Erfüllung einer vertraglichen bzw. rechtlichen Verpflichtung des Verantwortlichen nach Art. 6 Abs. 1 lit. b und c bzw. f werden die personenbezogenen Daten der betroffenen Person, soweit diese für die Leistungs- und Ergebniserfassung bzw. das Ergebnismanagement im Zusammenhang mit der Anmeldung oder Teilnahme an (sportlichen) Veranstaltungen oder Wettkämpfen erforderlich sind, verarbeitet.

Die personenbezogenen Daten werden nach Art 17 Abs 3 in Verbindung mit Art 89 für im öffentlichen Interesse liegende Archivzwecke und berechtigte Interessen des Verantwortlichen gespeichert und öffentlich zugänglich gemacht sowie von der Österreichische Bundes-Sportorganisation BSO, 1040 Wien, Prinz-Eugen-Str. 12, gespeichert und öffentlich zugänglich gemacht. Dies wird von der betroffenen Person ausdrücklich zur Kenntnis genommen.

### Nutzung von Bild-, Foto- und Videoaufnahmen

Mit der Anmeldung stimmen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einer allfälligen Herstellung sowie Veröffentlichung, Verbreitung, Vervielfältigung, Verwendung und Verwertung der von ihnen bei einer MHSC Veranstaltung hergestellten Fotografien oder sonstigen Bild-/Tondokumenten durch den Anbieter (Verband, Verein) samt Namensnennung zu. Die Zustimmung gilt, sofern damit keine berechtigten Interessen am eigenen Bild betroffen sind. Dies ist dann jedenfalls nicht der Fall, wenn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Rahmen oben genannter Veranstaltung fotografiert oder gefilmt werden bzw. wenn die Namensnennung unter dem jeweiligen Foto oder auf der Teilnehmerliste erfolgt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer übertragen in diesem Umfang die ihnen zustehenden diesbezüglichen (Verwertungs-)Rechte unentgeltlich an den Anbieter (Verband, Verein) bzw. die jeweilige Fotografin dieser Materialien. Diese Zustimmung gilt insbesondere auch für die Verwertung und Verwendung dieser Materialien für (auch kommerzielle) Werbezwecke des Anbieters sowie seiner Mitglieds- und Zweigvereine, Dachverbänden, Sponsoren und Förderern, welcher Art und in welchen (Bild- und Ton) Formaten auch immer. So auch bspw. für die vereinseigene Homepage, für Spendenaussendungen, Berichte und Werbeeinschaltungen in Rundfunk- und Printmedien, sonstigen Druckwerken (wie Folder, Einladungen etc.) sowie für die Berichterstattung in den sozialen Medien und dem MHSC Newsletter.

### Betroffenenrechte

Die betroffene Person hat das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Verarbeitung der personenbezogenen Daten (Art 13 Art. 2 lit. c, b DSGVO) und kann Ihre Einwilligung zur Datenverarbeitung jederzeit schriftlich widerrufen.



Nur wer sich bewegt,  
kann auch etwas bewegen!

Martina PACHER  
Obfrau und Gründerin des  
MHSC-Multisportclub



MULTISPORTCLUB  
HANDLUKOMPETENZ  
SOZIALVIELFALT  
CHANGLEICHHEIT